

MENIUL ZILEI

Data: 06.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 06.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.17

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); mancare de spanac cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu ficat de pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.71

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); CASCVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); iahnie de fasole uscata cu cotlet porc (1portie); ardei gras (0.1kg); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu ficat de pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.38

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie); smantana (0.1buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu ficat de pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.19

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); iaurt (1buc); ciocolata stevia 25gr (1buc)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,